

KADIKÖY İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI

**Kadıköy İlkokulu Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 2019**

# BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI

Resmi Gazete’de Başbakanlık Genelgesi olarak yayımlanan Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı'nın *"Okullarda Obezite ile Mücadelede Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının Kazandırılması"* başlığı kapsamında, “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile okullarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir. Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığı arasında 21.01.2010 tarihinde imzalan protokol ile Beslenme Dostu Okullar Programı ülkemizde başlatılmıştır. Beyaz Bayrak sahibi okulların gönüllü olarak katılmakta oldukları Beslenme Dostu Okullar Programı ile 2237 okul ‘Beslenme Dostu Okul’ olarak eğitim-öğretime devam etmektedir.

Programın Uygulama Kılavuzu illerden gelen görüş ve öneriler de değerlendirilerek Sağlık Bakanlığı Okul Sağlığı Bilim Kurulu ve Milli Eğitim Bakanlığı ortak çalışmaları sonucunda güncellenmiş olup 01.10.2016 tarihinden itibaren Programın uygulanması, güncellenen ‘*Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzu*’na göre gerçekleştirilmektedir.

# BESLENME DOSTU OKUL KRİTERLERİ

Beslenme Dostu Okul Programı Milli Eğitim Bakanlığı’na bağlı okul öncesi, ilkokul, ortaokul ve liseleri kapsamaktadır.

Okulun Beslenme Dostu Okullar Programı’na başvurabilmesi için “Beyaz Bayrak” sertifikası sahibi olması gerekmektedir. Okulun sertifikası güncel (süresi dolmamış) olmalı ya da Beyaz Bayrak denetimi geçirmiş, sertifikası henüz basılmamış ancak sertifika almaya hak kazanmış okul olmalıdır.

Okul, Beslenme Dostu Okullar Programı’na başvuruda bulunmadan önce bir “Başvuru Dosyası” hazırlamalıdır.

* Başvuru Dosyası içinde; Beyaz Bayrak sertifikasının örneği, Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üye listesi, ekip tarafından hazırlanan üç yıllık okula özgü Beslenme Dostu Okul Planı ve Plan kapsamında gerçekleştirilen etkinliklere ait belgeler (fotoğraf, kayıt/katılım listeleri, afiş, broşür vb.) yer almalıdır.
* Dosya hazırlığını tamamlayan okul başvuruda bulunabilir. Başvuru dosyası hazırlamayan okulun başvurusu kabul edilmeyecektir.

İlkokul ve ortaokul olarak eğitim veren bu okullar bir okul ilkokul için ayrı, ortaokul için ayrı başvuruda bulunacak şekilde dosya hazırlıkları yapmalıdır. Denetim ekibince doldurulacak formlar da her eğitim-öğretim programı için ayrı ayrı doldurulacaktır.

Beslenme Dostu Okul olmak için başvuruda bulunan ve Başvuru Dosyasının içeriği tam ve uygun olan okul, Halk Sağlığı Müdürlüğü ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü’nden ikişer yetkilinin katılımı ile oluşturulan “Denetim Ekibi” tarafından EK-2: Beslenme Dostu Okul Denetim Formu ile okulların açık olduğu dönemde (eğitim öğretim takvimi içinde) okul ziyareti ile denetlenir.

Denetim, EK-2: Beslenme Dostu Okul Denetim Formunun; A. Yönetim Faaliyetleri, B. Eğitim Faaliyetleri ve Farkındalığı Arttırma, C. Okul Sağlığı Hizmetleri, D. Destekleyici Okul Çevresi Oluşturma ve Fiziki Koşullar başlıkları doğrultusunda yapılır. Yapılan denetim sonucunda **en az 75 puan** alan okul Beslenme Dostu Okul olmaya hak kazanır.

# PROGRAMIN UYGULANMASI

1. Program İl Millî Eğitim Müdürlüğü aracılığı ile okullara Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzu ve kılavuzun ekleri (EK-1: Beslenme Dostu Okul Başvuru Formu, EK- 2: Beslenme Dostu Okul Denetim Formu, EK-3: Okul Bilgi Formu, EK-4: Beslenme Dostu Okul Planı Formu) ile birlikte duyurulur.
2. Başvuru yapan okulun Başvuru Dosyası başvuru aşamasında İl Millî Eğitim Müdürlüğünce incelenir. İl Millî Eğitim Müdürlüğünce yapılan incelemede temel koşulların varlığı kontrol edilir. Temel koşullar: Başvuru Dosyasının varlığı ve dosya içeriğinin tam olmasıdır.
   * **Dosya içeriği tam değil ise**, okula yazılı geri bildirim yapılır ve başvuru kabul edilmez. Okul, eksiklerini tamamlaması halinde tekrar başvuruda bulunabilir.
   * **Dosya içeriği tam ise,** başvurusu ile birlikte okulun dosyası incelenmek üzere İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından Halk Sağlığı Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar, Programlar ve Kanser/Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Şube Müdürlüğüne iletilir. Halk Sağlığı Müdürlüğünce dosya içeriklerinin uygunluğu incelenir. Dosyası tam olan okul, Halk Sağlığı Müdürlüğü ve İl Millî Eğitim Müdürlüğünden ikişer yetkilinin katılımı ile oluşturulan “Denetim Ekibi” tarafından EK-2: Beslenme Dostu Okul Denetim Formu ile okulların açık olduğu dönemde okul ziyareti ile denetlenir. Yapılan denetim sonucunda **en az 75 puan** alan okul “Beslenme Dostu Okul Sertifikası” almaya hak kazanır (denetim esasları için bkz. BÖLÜM 3. BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI DENETİM ESASLARI).
3. EK-5’te yer alan Beslenme Dostu Okul sertifikası Halk Sağlığı Müdürlüğünce basılarak Halk Sağlığı Müdürü ve Millî Eğitim Müdürü tarafından imzalanmasının ardından İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından okula teslim edilir. Sertifika, düzenleme tarihinden itibaren 3 (üç) yıl geçerlidir.
4. Yapılan ilk denetim (başvuru denetimi) sonucunda geçerli puan alamayan okula eksikleri bildirilerek 3 ay süre verilir. Okul, eksiklerin denetimi için 3 ay içinde/sonunda tekrar denetlenir.
5. Sertifika alan okul her eğitim-öğretim yılında bir kez denetlenir (takip denetimi). Söz konusu şartların devamlılığını sağlayamayan okula eksikleri bildirilerek 3 ay süre verilir. Okul, eksiklerin denetimi için 3 ay içinde/sonunda tekrar denetlenir. Eksiklerini tamamlamamış olan okulun sertifikası geri alınarak iptal edilir.
6. Sertifika süresi dolan okula, yapılan takip denetimi (okulun 3. takip denetimi) sonucunda koşulların devamını sağlaması halinde yeni tarihli sertifika düzenlenir.
7. Beslenme Dostu Okul sertifikası almaya hak kazanan okulların, Halk Sağlığı Müdürlüğü bünyesinde yetkilendirilmiş personel tarafından HTS (Hızlı Takip Sistemi) içinde yer alan Beslenme Dostu Okul Modülüne kayıtları yapılır.
8. Beslenme Dostu Okul sertifikası almaya hak kazanan okulların, e-Okul sisteminde yer alan Okul Sağlığı Değerlendirme Formundaki Beslenme Dostu Okul Programına okul Müdürlüklerince gerekli kayıtlarının yapılması sağlanır.
9. Her eğitim-öğretim yılı için Beslenme Dostu Okullar Programı kapsamında yürütülen faaliyetlerin değerlendirilmesi amacıyla, Haziran ayının son iki haftasında İl Millî Eğitim Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüğü koordinatörleri ve denetim ekibinde yer alan personeller ile yıllık değerlendirme toplantısı yapılır. Toplantı raporu il Millî Eğitim Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüğü makamına sunulur, Sağlık Bakanlığı ve Millî Eğitim Bakanlığı’na iletilir.

KADIKÖY İLKOKULU

SAĞLIKLI BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S.N.** | **ADI, SOYADI** | **GÖREVİ** | **İMZA** |
| 1 | Gökhan GÖKBEL | Okul Müdürü |  |
| 2 | Mükerrem ADIŞEN UZUNTAŞ | Müdür Yardımcısı |  |
| 3 | Leyla KURT | Sınıf Öğretmeni |  |
| 4 | Şefiye AKDEMİR | Sınıf Öğretmeni |  |
| 5 | Hasan BAŞOĞLU | Sınıf Öğretmeni |  |
| 6 | Bülent YILDIRIM | Sınıf Öğretmeni |  |
| 7 | Gülruh ELMAS | Anasınıfı Öğretmeni |  |
| 8 | Ayşegül GÜRLER | Anasınıfı Öğretmeni |  |
| 9 | Suphi ÖZDEMİR | Yardımcı Personel |  |
| 10 | Ceylin YARDIM | Okul Öğrenci Meclisi Temsilcisi |  |

KADIKÖY İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

|  |  |
| --- | --- |
| **AMAÇ** | *Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;*   1. *Çocuk ve ailesinin sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirilmesi,* 2. *Çocuklarda şişmanlığın (obezitenin) önlenmesi,* 3. *Çocukların sağlıklı okul dönemi geçirmesini sağlamak,* 4. *Sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitimi hizmetini sağlamak,* 5. *Temizlik ve hijyene önem veren bireyler yetiştirmek.* 6. *Okul sağlığı için tüm çalışanları bilgilendirmek. Bu bağlamda tüm denetimleri yapmak.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **HEDEFLER** | 1. *“Beslenme Dostu Okullar Programı” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,* 2. *Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi konularında duyarlılığın arttırılması,* 3. *Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması,* 4. *Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,* 5. *Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması,* 6. *Temizlik ve hijyen kurallarına azami seviyede dikkat edilmesi.* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin kurulması, gerekli durumlarda güncellenmesi. | **EYLÜL** |  |  | Okul Müdürü |
| Beslenme Dostu Okul Planının hazırlanması |  |  | Okul Müdürü |
|  |  |  |  |
| 27 Eylül "Dünya Okul Sütü Günü" dolayısıyla tüm sınıflarda süt içme etkinliği yapılması |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | **EKİM** |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu münazara düzenlenmesi. |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konusunda öğrencilere seminer verilmesi |  |  | Rehber Öğretmen |
| 3-4 Ekim “Dünya Yürüyüş Günü dolayısıyla okul bahçesinde yürüyüş düzenlenmesi |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu sınıf ve koridor panolarının oluşturulması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" için tüm sınıflara konuyla ilgili sunumlar yapılarak uygulamalı eğitimler verilmesi |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| 16 Ekim “Dünya Gıda Günü’’ nün kutlanması |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Ekim ayı Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Raporu ve Beslenme Listesinin yazılması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | **KASIM** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu slogan yarışması düzenlenmesi |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 14 Kasım “Dünya Diyabet Günü” nedeniyle Abur Cubura Son Etkinliği yapılması (resim, drama, sergi vb.) |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| 21-27 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" nedeniyle, tüm öğrencilere diş fırçalama eğitimi verilmesi |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| 20 Kasım "Çocuk Hakları Günü" ve  24 Kasım "Öğretmenler Günü"nün kutlanması |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Veli toplantılarında Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularına değinilmesi |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Tüm okul çalışanlarına yönelik Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu seminer düzenlenmesi |  |  | Rehber Öğretmen |
| Kasım ayı Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Raporu ve Beslenme Listesinin yazılması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | **ARALIK** |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgilere yer verilmesi |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi |  |  | Okul Müdürü |
| Yapılan boy-kilo ölçümlerine göre, öğrencilerin Beden Kitle İndekslerinin (BKİ) hesaplanması. |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 12-18 Aralık “Yerli Malı Haftası’’ etkinliklerinde sağlıklı besinlerin tüketilmesinin sağlanması |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Aralık ayı Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Raporu ve Beslenme Listesinin yazılması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | **OCAK** |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Hesaplanan beden kitle indekslerine (BKİ) göre risk taşıyan (zayıf, şişman) öğrencilerin tespit edilmesi. |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu sınıf ve koridor panolarının güncellenmesi | **ŞUBAT** |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Risk gurubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek gerekli bilgilendirmelerin yapılması ve  öğrencilerin aile hekimine yönlendirilmesi |  |  | Rehber Öğretmen |
| Meyve ve süt günleri düzenlenmesi |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.) |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Şubat ayı Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Raporu ve Beslenme Listesinin yazılması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Fast food hakkında bilgilendirme | **MART** |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Velilere yönelik Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu seminer düzenlenmesi |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu resim yarışması düzenlenmesi |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Tuzun zararlarını anlatmak için etkinliklerin yapılması |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| 22 Mart “Dünya Su Günü’’ dolayısıyla günün anlam ve önemine dikkat çekecek etkinlikler yapılması. |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu bilgi yarışması düzenlenmesi |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Mart ayı Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Raporu ve Beslenme Listesinin yazılması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Okul bahçesinin düzenlenmesi | **NİSAN** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sağlık İçin Hareketli Yaşam Etkinliği: Bisiklet Yarışması düzenlenmesi |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Çocuk Oyunları Şenliği düzenlenmesi |  |  | Gaziantep Büyükşehir Belediyesi |
| Öğrencilerin hazır gıdalar hakkında bilgilendirilmesi |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| 7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" nın kutlanması |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| 15 Nisan "Büyümenin İzlenmesi günü" dolayısıyla etkinlikler düzenlenmesi |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlık için yürüyüş yapılması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Velilerimize “sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı” ile ilgili anket yapılması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Nisan ayı Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Raporu ve Beslenme Listesinin yazılması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | **MAYIS** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sağlıklı Beslenme Günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle “Çocuğumu Abur Cuburdan Uzak Nasıl Tutabilirim” etkinliği düzenlemek |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| 10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” dolayısıyla, oyun ve fiziki etkinlikler derslerinde okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| 22 Mayıs “Dünya Obezite Günü” nde konuyla ilgili okul çapında bilgilendirmeler yapılması |  |  | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlık İçin Hareketli Yaşam Etkinliği: Uçurtma şenliği düzenlenmesi |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Mayıs ayı Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Raporu ve Beslenme Listesinin yazılması |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Genel değerlendirme | **HAZİRAN** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Leyla KURT | Şefiye AKDEMİR | Hasan BAŞOĞLU |
| Sınıf Öğretmeni | Sınıf Öğretmeni | Sınıf Öğretmeni |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bülent YILDIRIM | Gülruh ELMAS | Ayşegül GÜRLER |
| Sınıf Öğretmeni | Anasınıfı Öğretmeni | Anasınıfı Öğretmeni |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Suphi ÖZDEMİR | Ceylin YARDIM | Mükerrem ADIŞEN UZUNTAŞ |
| Yardımcı Personel | Okul Öğrenci Meclisi Temsilcisi | Müdür Yardımcısı |

Gökhan GÖKBEL

Okul Müdürü